



Einladung zu Körperspracheseminaren in Berlin mit Veronika Langguth

„Ihr Auftritt bitte!“
Über „Körperbewusste Kommunikation
nach Veronika Langguth®“
authentisch auftreten und überzeugend wirken

Der Körper ist wie ein Instrument, das für jedes Gespräch immer wieder neu eingestimmt werden sollte. Die „Stimmgabel“ ist unser Atem! Der Atem ist eine unserer wichtigsten Energiequellen und reagiert auf alles, was uns physisch und psychisch bewegt. Wenn wir unsere Atembewegung im ganzen Körper gut wahrnehmen können, (re-)agieren wir auch in kritischen Gesprächen konzentrierter, sicherer und ausgeglichener. Wir wirken authentisch und überzeugend und können uns auch in unseren Gesprächspartner besser hineinfühlen. Außerdem fühlen wir uns vitaler und dynamischer - und wirken auch so. Auch beim Sprechen ermöglicht ein mit Atem gut versorgter, unverkrampfter und durchlässiger Körper eine bessere Schwingungsfähigkeit der Resonanzräume.

Sie erhalten eine individuelle Analyse der Parameter Haltung, Auftreten, Gestik, Mimik und Stimmklang und arbeiten an Ihrer ganz persönlichen Ausdrucksweise. So entwickeln und verstärken Sie Ihre eigene, einmalige, unverwechselbare Körpersprache und gewinnen an Ausstrahlungskraft und Präsenz.

Inhalte:

- Individuelle Analyse der Körpersprache
- Verbindung von Sprache und Körpersprache (er-)leben
- Non- verbale Signale: Deutungsmöglichkeiten und Missverständnisse
- Die *„Körperbewusste Kommunikation nach Veronika Langguth®“*: „Rhetorik von innen nach außen“
- Meine Wirkung auf andere
- Wellness im Gespräch: Tipps und Tricks bei Stress, Ärger oder Lampenfieber
- Die Distanzzonen: „Raum-Management“
- Emotionale Intelligenz üben

Ihr Nutzen aus diesem Seminar: Sie...

- steigern eine authentische Körpersprache, einen angenehmen Stimmklang und damit Ihre gesamte persönliche Ausstrahlung
- lernen über körperliche und mentale Übungen Verspannungen abzubauen (= gelösteres Kommunizieren)
- üben zielsicheres Deuten der Körpersprache Ihres Gegenübers
- schulen Ihre emotionale Intelligenz
- lernen das souveräne Einsetzen von Emotionen und damit ein noch erfolgreicheres Übermitteln von Überzeugungen

Denn: Ihr beruflicher und privater Alltag verlangt neben einem authentischen und überzeugenden Auftreten ja immer auch ein außergewöhnlich gutes Einfühlungsvermögen für Ihre Mitmenschen und für jegliche Situationen!

Methodik: Der „Erfahrbare Atem nach Prof. Ilse Middendorf®“, Einzel- Partner- und Gruppenübungen für ausgewählte Kommunikationssituationen

Bitte mitbringen: Lockere, nicht einengende Kleidung, in der Sie sich gut bewegen können, ein paar dicke (Woll-) Socken oder leichte Schuhe

Zeiten: Jeweils von 09.30 – 13.00 Uhr und 14.30 -17.30 Uhr

Ort: Ilse-Middendorf-Institut, Viktoria-Luise-Platz 9, 10777 Berlin-Schöneberg

Seminargebühren: inkl.. Pausengetränke und Gebäck

Veronika Langguth

ist Atemtherapeutin und Trainerin für Weiterbildungsseminare in Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung sowie Mediatorin und Autorin. Zusammen mit Helge Langguth gründete und leitete sie 12 Jahre das Ilse- Middendorf -Institut für Atemtherapie und Atemunterricht in Beerfelden/ Odw. Sie ist 1. Vorsitzende der Berufsvereinigung der AtemtherapeutInnen/pädagogInnen BEAM und gründete 2005 das Zentrum Atem für Körperbewusste Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung in Köln, heute Berlin.

! Anmeldung: Info@veronikalangguth.de

Bitte leisten Sie zusammen mit der Anmeldung eine Anzahlung in Höhe von 30,-- Euro auf folgendes Konto:

Bankverbindung **IBAN** DE05 3701 0050 0515 4525 00 | **BIC** PBNKDEFF370

Übernachtung: Unterkünfte in Institutsnähe ab € 20,-

<http://erfahrbarer-atem.de/wp-content/uploads/2013/03/hotelsberlin.pdf>

Verkehrsverbindungen:



Öffentliche Verkehrsmittel:

Bus 146 und 185: bis Martin-Luther-Str./Ecke Motzstr.
U-Bahn-Linie 4: bis Viktoria-Luise-Platz

Stadtplan mit Fahrplanauskunft und Anzeige von Hotels, Restaurants u.a.
<http://www.berlin.de/stadtplan/>

Veronika Langguth

Zentrum für Körperbewusste Kommunikation
und Persönlichkeitsentwicklung

Berner Str. 45 * D-12205 Berlin

Tel: +49- (0)30- 84 72 27- 00 * Fax -01

Mobil: +49- (0)172-2071444 (Bitte immer erst Festnetz - oder sms!)

www.veronikalangguth.de

info@veronikalangguth.de